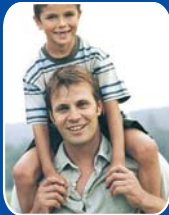




## UNSERE PROGRAMM-ANGEBOTE

Die Programme variieren je nach Veranstaltungsort. Die Angebote sowie die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite. Programmbeispiele:



### Erlebniswochenende für Vater und Sohn

- Freitag: Anreise am Nachmittag, Vorstellung des Teams und des Programms, gemeinsames Abendessen, danach Kennenlernaktionen
- Samstag: Waldabenteuer mit spannenden Aufgaben im Team, Kletteraktion, Nachtaktion oder gemütlicher Ausklang am Lagerfeuer
- Sonntag: gemeinsamer Bau & Überquerung einer Hängebrücke im Wald, Abschlussaktion und Abreise

### Powerwochenenden für Familien

- Freitag: Anreise zum gemeinsamen Abendessen, danach kleine Aktionen und Spiele zum Kennenlernen.
- Samstag: Gemeinsame Essensvorbereitung, Bewegungsspiele, Motorikübungen gemeinsames Kochen über dem Lagerfeuer Wald-Walking und Tagesausklang mit einem Essensfest
- Sonntag: Englisches Frühstück - mal anders, Teamaktionen und Abreise



## MEHR INFOS?

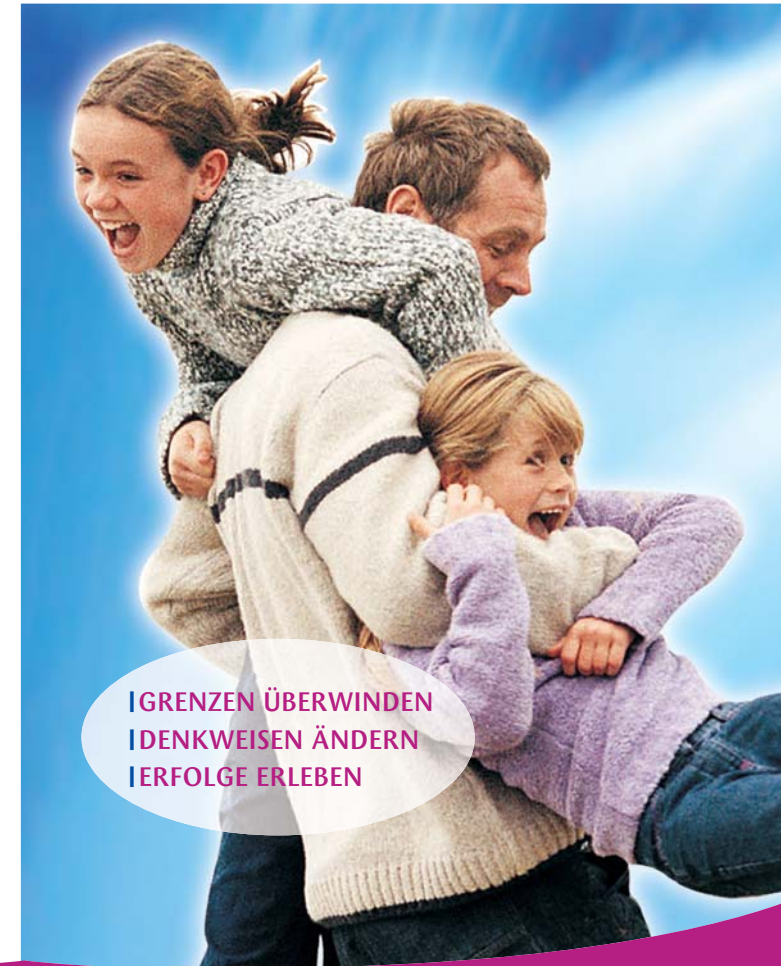
Wir beraten Sie gerne persönlich und senden Ihnen unser ausführliches Informationsmaterial zu.

Rufen Sie uns an, senden Sie uns eine E-Mail und besuchen Sie uns im Internet.

### Schattenspringer

Büro Herford:  
Langeland 44  
32051 Herford  
fon 05221 | 28 170-0  
fax 05221 | 28 170-10  
info@schattenspringer.de

Büro Berlin:  
Reichenberger Straße 1  
10999 Berlin  
fon 030 | 54 73 40 76  
fax 030 | 54 73 40 77  
berlin@schattenspringer.de



IGRENZEN ÜBERWINDEN  
IDENKWEISEN ÄNDERN  
IERFOLGE ERLEBEN

# FamilienAbenteuer

auch für ein Elternteil  
mit Kind



## WIR FÖRDERN DIE GEMEINSCHAFT

Unsere Familienabenteuer bleiben als besondere Erlebnisse lange in Erinnerung. Spannende Abenteuerspiele, herausfordernde Aktionen wie Hängebrückenbau oder Klettern stärken Ihr Gemeinschaftsgefühl.

In der Natur lernen Sie Gleichgesinnte kennen und haben bei gemeinsamen Stunden am Lagerfeuer oder Grill viel Zeit für intensive Gespräche.

Wenn die Tochter den Vater beim Klettern sichert oder die Mutter den Sohn blind führt, greifen Teamgeist, Spaß und neue Herausforderungen ineinander.

Mit uns springen Sie über Ihren Schatten!

### ZUSAMMENHALT SCHAFFEN

Teamgeist wecken und festigen, gemeinsam aktiv sein

### HERAUSFORDERUNGEN ANGEHEN

Eigene Grenzen austesten, gemeinsam Ziele erreichen

### GEMEINSAM UNVERGESSLICHE TAGE ERLEBEN

Bleibende Erinnerungen durch einmalige Erlebnisse

## RUND UMS PROGRAMM

Die Familienabenteuer finden vornehmlich „outdoor“ statt. Unsere Programmangebote sind auf die Anforderungen unterschiedlicher Zielgruppen abgestimmt.

Es gibt Erlebniswochenenden für:

- VATER UND KIND
- VATER UND SOHN
- MUTTER UND TOCHTER
- PATEN UND PATENKINDER
- DIE GANZE FAMILIE  
natürlich auch für alleinerziehende Eltern

### Unterbringung:

In vielen Fällen können Sie bei den Kooperationshäusern Familienzimmer buchen oder gemeinsam mit befreundeten Familien ein Zimmer teilen. Vollverpflegung ist in allen Häusern selbstverständlich.

### Termine und Preise:

Die aktuellen Termine und Preise erfahren Sie im Internet unter [www.schattenspringer.de](http://www.schattenspringer.de). Gerne beraten wir Sie auch individuell.

## ABENTEUERBAUSTEINE

Aus folgenden Aktionen und Methoden stellen wir ein individuelles Schattenspringer-Programm für Ihr Familienabenteuer zusammen:

### KLETTERAKTIONEN

z.B. Teamklettern auf der Riesenstrickleiter

### WALDABENTEUER

z.B. Basteln und Bauen mit Naturmaterial

### FLOSSBAU

z.B. Fahrt auf einem selbstgebauten Floß

### KREATIVE BAU- ODER BASTELAUFGABEN

z.B. Hängebrückenbau

### KOOPERATIONSÜBUNGEN

z.B. Schatzbergung aus dem „Säureteich“

### NACHTAKTIONEN

z.B. Nachtwanderung

### NIEDRIGSEILELEMENTE

z.B. Überqueren des „Mohawk-Walk“

### BEWEGUNGSSPIELE

z.B. Motorikschulung

### WAHRNEHMUNGSÜBUNGEN

z.B. Nachtaktionen

### GEMEINSAMER AUSTAUSCH

z.B. am Lagerfeuer



GRENZEN ÜBERWINDEN  
DENKWEISEN ÄNDERN  
ERFOLGE ERLEBEN